

PROSEDUR DISTRAKSI IMAJINASI TERBIMBING

Tahap-tahap imajinasi terbimbing	Cara pelaksanaan	Hasil yang diharapkan
1. Persiapan	a) Sediakan lingkungan yang nyaman dan tenang b) Berikan privasi klien	Dalam 3 menit klien tampak lebih tenang dan rileks
2. pelaksanaan	1. Mengucapkan salam dan berkenalan dengan klien 2. Menjelaskan tujuan distraksi imajinasi terbimbing 3. Menjawab pertanyaan klien 4. Membangun kepercayaan klien untuk berhasil dalam distraksi imajinasi terbimbing 5. Menciptakan kontrak distraksi imajinasi terbimbing 6. Bantu klien ke posisi yang nyaman	dalam 2 menit klien merasa lebih akrab dengan pelaksanaan distraksi imajinasi terbimbing mengetahui tujuan distraksi imajinasi terbimbing, tidak merasa takut dan tidak salah paham, klien merasa percaya diri untuk berhasil dalam distraksi imajinasi terbimbing dan tercipta kontrak distraksi imajinasi terbimbing

	<ol style="list-style-type: none"> 1) Bantu klien pada posisi bersandar dan mintak klien menutup matanya 2) Gunakan sentuhan hanya jika hal ini tidak membuat klien merasa terancam, bagi beberapa klien, sentuhan fisik mungkin mengganggu karena kepercayaan budaya dan agama mereka 	<p>klien merupakan partisipan aktif dalam latihan imajinasi terbimbing dan harus memahami secara lengkap tentang apa yang harus dilakukan dan hasil akhir yang diharapkan</p>
<p>3. memberikan sugesti untuk distraksi imajinasi terbimbing</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meminta klien untuk menghitung mundur mulai angka 100 diselingi dengan sugesti semakin rileks sampai angka-angka lenyap dari pikiran 2. Memperdalam tingkat rileksasi pikiran dengan memberi sugesti setiap hembusan nafas menghantarkan tubuh 	<p>Dalam 3 menit klien memasuki kondisi rileks dan ciri-ciri</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pernafasan diafragma tampak tenang 2. Akral tubuh hangat 3. Bola mata mengarah ke atas atau bola mata mengarah ke atas dan kebawah atau ke kiri secara terus menerus

	<p>dan pikiran ke dalam relaksasi yang semakin nyaman, semakin damai dan semakin masuk dalam alam bawah sadar</p> <ol style="list-style-type: none">a. gunakan nama yang disukai klienb. bicara jelas dengan nada suara yang tenang dan netralc. mintak klien menarik nafas dalam dan perlahan untuk merelaksasikan semua ototd. dorong klien untuk “pergi ketempat yang sebelumnya ia rasa sangat tentram”.e. Bantu klien merinci gambaran dari bayangannya mintak klien untuk menggunakan semua indranya dalam	tanpa digerakan
--	--	-----------------

	<p>menjelaskan bayangan dan lingkungan bayangan tersebut.</p> <p>f. Mintak klien untuk menjelaskan perasaan fisik emosional yang ditimbulkan oleh bayangannya.</p> <p>Arahkan klien untuk mengeksplorasi respons terhadap bayangan karena ini akan memungkinkan klien memodifikasi imajinasinya.</p> <p>Respons negatife dapat diarahkan kembali oleh perawat untuk memberikan hasil akhir yang lebih positif.</p> <p>g. Berikan umpan balik kontinu kepada klien berikan komentar</p>	
--	--	--

	<p>pada tanda-tanda relaksasi dan ketentraman.</p>	
<p>4. Membangunkan subyek</p>	<p>Meminta klien membuka mata pelan-pelan setelah hitungan 5 hitungan 5 mundur hingga 1 katakan kepada klien bahwa ia kan merasa telah beristirahat ketika mata terbuka</p>	<p>Dalam 1 menit distraksi imajinasi terbimbing berakhir dengan nyaman sehingga klien tidak merasa pusing atau bingung saat membuka mata</p>

FORMULIR INFORMASI PENELITIAN

Saya : Mega Mustika

Mahasiswa program sarjana (S1) keperawatan, fakultas ilmu kesehatan

Universitas Esa Unggul

Nim : 2015 33 077

Bapak/ Ibu yang terhormat,

Dengan ini saya memberitahukan bahwa saya sebagai peneliti bermaksud untuk melaksanakan penelitian yang berjudul “ *pengaruh teknik distraksi imajinasi terbimbing terhadap penurunan skala nyeri pada pasien dewasa di Instalasi Gawat Darurat Rs Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto Jakarta* “,

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah dengan teknik distraksi imajinasi terbimbing dapat mengurangi skala nyeri. Peneliti berharap agar Bapak / Ibu bersedia untuk menjadi satpel dan mengikuti penelitian. Bapak /Ibu akan diberikan penjelasan dan wawancara kemudian pasien akan dilakukan teknik distraksi imajinasi terbimbing sesuai prosedur

Partisipasi satpel dalam penelitian ini tidak ada paksaan, dan apabila Bapak/ Ibu tidak berkenan, akan diperkenankan mengundurkan diri. Demikian informasi tentang penelitian ini, atas partisipasi yang diberikan saya ucapkan terima kasih

Jakarta

Peneliti

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :tentang

Nama :

Umur :

Menyatakan bahwa :

1. Telah mendapatkan penjelasan tentang penelitian pengaruh distraksi imajinasi terbimbing terhadap penurunan skala nyeri pada pasien dewasa.
2. Telah diberikan kesempatan untuk bertanya dan menerima penjelasan dari peneliti.
3. Jakarta
4. Yang membuat pernyataan
5. Memahami tujuan, manfaat dan dampak yang mungkin terjadi akibat penelitian

Dengan pertimbangan diatas, dengan ini saya menyatakan tanpa paksaan dari pihak manapun, saya bersedia/ tidak bersedia berpartisipasi untuk ikut serta menjadi sampel penelitian.

Demikianlah pernyataan ini saya buat untuk digunakan seperlunya

Responde

LEMBAR OBSERVASI NYERI PRE DAN POST EKSPERIMEN

A. Karakteristik responden

1. No responden :
2. Nama responden (inisial) :
3. Umur :
4. agama : islam hindu
 Kristen budha
 Katolik lain-lain
5. suku :
6. pendidikan : SMU D3 S1
7. Nadi :
8. Diagnosa :
9. Skala nyeri

